



BABY-JUDO

**Enfants nés en 2018-2019 :
Lundi ou Mercredi de 16h30/17h30**

Le baby-judo c'est :

- Une activité de découverte de son corps et de l'environnement matériel (dojo) et humain (partenaire).
- Le développement de la motricité générale et celui du sens social.
- Une pédagogie où l'on apprend également à se concentrer sur une tâche.

Si les jeunes enfants ont besoin de pratique physique, celle-ci ne doit pas se faire dans n'importe quelle condition. Le baby-judo vise à initier l'apprentissage du judo et faciliter l'apprentissage d'autres activités sportives et artistiques.

Il prédispose aussi l'enfant à de futures relations sociales de qualité.

Le baby-judo c'est aussi :

- Une invitation pour l'enfant à explorer librement et s'adapter dans un contexte convivial.
- Un accompagnement vers la maîtrise d'habiletés motrices fondamentales (équilibre, préhension, locomotion).
- Des activités où l'enfant agit seul mais aussi des pratiques où il est obligé de coopérer avec les autres (comotricité).
- Un enseignement des règles de « savoir être » en groupe qui se retrouvent dans un code « des bonnes conduites » pour que l'enfant apprenne à accepter l'autre et à développer un climat de confiance.
- Un apprentissage ludique du vocabulaire du judo (Japonais) et des premières techniques (chutes, immobilisations, et projections) avec en fin d'année le passage des premières ceintures (blanche avec un ou deux liserés jaunes).

TARIF AU QUOTIENT	TARIF ENFANT
-201	96,00 €
201 à 350	108,00 €
351 à 500	126,00 €
501 à 650	138,00 €
651 à 800	153,00 €
801 à 950	171,00 €
951 à 1100	183,00 €
1101 à 1250	195,00 €
1251 à 1400	213,00 €
1401 à 1750	231,00 €
1751 à 2000	240,00 €
2001 à 2250	243,00 €
2251 à 2500	252,00 €
2501 à 2750	255,00 €
2751 à 3000	258,00 €
Plus de 3000	261,00 €
Non GRE	+ 18,00 €

MJC ALLOBROGES – 1 Rue Hauquelin – 38000 GRENOBLE

Tél. : 04.76.42.56.96

Site : www.mjc-allobroges.fr Email : mjc.allobroges@wanadoo.fr

Le salut



Pour faire du judo, il faut...



Voilà petit judoka tu es prêt !



Et après le cours, à la



Petit judoka tu deviendras **grand** en très correctement

Et si tu te couches tôt tu seras un as du judo !

