



# Cirque

**3/4 ans : Mercredi 16h10 / 17h**

**5/6 ans : Mercredi 17h / 18h**



Le cirque est un univers ludique et créatif où l'on développe des compétences techniques et artistiques. C'est une école de loisirs avec un enseignement ludique mais de rigueur où équilibre et déséquilibre, lancé-attrapé et rotations sont les rouages des ateliers.

On y découvrira les grandes familles du cirque, dont la jonglerie (balles, massues, cerceaux, bâton du diable, assiettes chinoises...), l'équilibre (boule, fil, monocycle, rouleau américain, ...), l'acrobatie.

La pédagogie est à l'opposé de la quête de performance. Elle se fonde sur la mise en valeur de la créativité et sur la progression solidaire et partagée.

- Valorisation des acquis et du savoir-faire de chacun (où il en est/avec ce qu'il est)
- Progression dans la pratique collective et l'échange avec les autres
- Valorisation des techniques pratiquées et apportées par les enfants

Pour les petits, c'est un éveil au cirque, à la mesure de leur capacité motrice et de concentration : il s'agit bien de découvrir, comprendre et se révéler.

En plus de l'activité régulière, les familles pourront tout au long de l'année, participer à des ateliers parents enfants.

**Tarif selon le quotient familial : Voir plaquette annuelle**

**M.J.C. Allobroges - 1 rue Hauquelin - 38000 Grenoble**

**Tél. : 04.76.42.56.96**

**Email : [mjc.allobroges@wanadoo.fr](mailto:mjc.allobroges@wanadoo.fr) - Site : [www.mjc-allobroges.fr](http://www.mjc-allobroges.fr)**