



# EVEIL JUDO

**Enfants nés en 2016-2017 :  
Mardi ou Vendredi de 16h30/17h30**

## L'éveil judo c'est :

- Une activité de découverte de son corps et de l'environnement matériel (dojo) et humain (partenaire).
- Le développement de la motricité générale et celui du sens social.
- Une pédagogie où l'on apprend également à se concentrer sur une tâche.

**Si les très jeunes enfants ont besoin de pratique physique**, celle-ci ne doit pas se faire dans n'importe quelle condition.

L'éveil judo vise à faciliter le futur apprentissage du judo mais aussi d'autres activités sportives et artistiques.

Il prédispose aussi l'enfant à de futures relations sociales de qualité.

## L'éveil judo c'est aussi :

- Une invitation pour l'enfant à explorer librement et s'adapter dans un contexte convivial.
- Un accompagnement vers la maîtrise d'habiletés motrices fondamentales (équilibre, préhension, locomotion).
- Des activités où l'enfant agit seul mais aussi des pratiques où il est obligé de coopérer avec les autres (comotricité).

Un enseignement des règles de « savoir être » engroupe qui se retrouvent dans un code « des bonnes conduites » pour que l'enfant apprenne à accepter l'autre et à développer un climat de confiance.



TARIF AU QUOTIENT	TARIF ENFANT
-201	<b>96,00 €</b>
201 à 350	<b>108,00 €</b>
351 à 500	<b>126,00 €</b>
501 à 650	<b>138,00 €</b>
651 à 800	<b>153,00 €</b>
801 à 950	<b>171,00 €</b>
951 à 1100	<b>183,00 €</b>
1101 à 1250	<b>195,00 €</b>
1251 à 1400	<b>213,00 €</b>
1401 à 1750	<b>231,00 €</b>
1751 à 2000	<b>240,00 €</b>
2001 à 2250	<b>243,00 €</b>
2251 à 2500	<b>252,00 €</b>
2501 à 2750	<b>255,00 €</b>
2751 à 3000	<b>258,00 €</b>
Plus de 3000	<b>261,00 €</b>
Non GRE	<b>+ 18,00 €</b>

**MJC ALLOBROGES – 1 Rue Hauquelin – 38000 GRENOBLE**

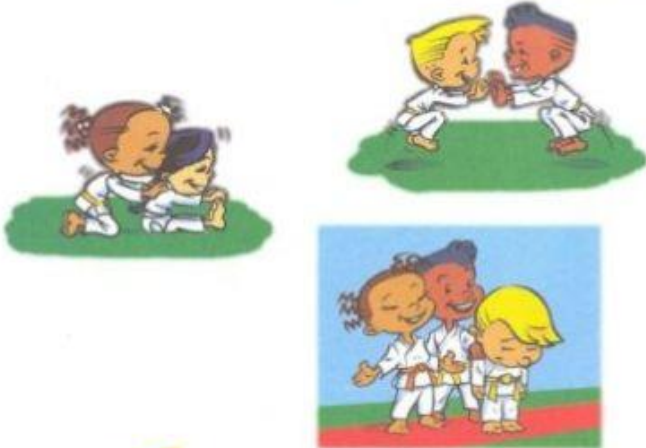
**Tél. : 04.76.42.56.96**

**Site : [www.mjc-allobroges.fr](http://www.mjc-allobroges.fr) Email : [mjc.allobroges@wanadoo.fr](mailto:mjc.allobroges@wanadoo.fr)**

# Au judo j'apprends : à rentrer la tête quand je roule



## à travailler ensemble Pour Progresser



# Le code moral du judo

**La modestie** c'est  
parler de soi-même sans orgueil



**L'amitié** c'est le  
plus pur des sentiments humains



**La politesse**  
c'est le respect d'autrui



**Le respect** sans respect  
aucune confiance ne peut naître



**Le courage**  
c'est faire ce qui est juste



**Le contrôle de soi** c'est  
savoir se faire lorsque monte la colère



**L'honneur** c'est  
être fidèle à la parole donnée



**La sincérité** c'est  
s'exprimer sans déguiser sa pensée

