



BABY-JUDO

Enfants nés en 2019-2020 : Lundi ou Mercredi 17h/18h

Le baby-judo c'est :

- Une activité de découverte de son corps et de l'environnement
- matériel (dojo) et humain (partenaire).
- Le développement de la motricité générale et celui du sens social.
- Une pédagogie où l'on apprend également à se concentrer sur une tâche.

Si les jeunes enfants ont besoin de pratique physique, celle-ci ne doit pas se faire dans n'importe quelle condition. Le baby-judo vise à initier l'apprentissage du judo et faciliter l'apprentissage d'autres activités sportives et artistiques.

Il prédispose aussi l'enfant à de futures relations sociales de qualité.

Le baby-judo c'est aussi :

- Une invitation pour l'enfant à explorer librement et s'adapter dans un contexte convivial.
- Un accompagnement vers la maîtrise d'habiletés motrices fondamentales (équilibre, préhension, locomotion).
- Des activités où l'enfant agit seul mais aussi des pratiques où il est obligé de coopérer avec les autres (comotricité).
- Un enseignement des règles de « savoir être » en groupe qui se retrouvent dans un code « des bonnes conduites » pour que l'enfant apprenne à accepter l'autre et à développer un climat de confiance.
- Un apprentissage ludique du vocabulaire du judo (Japonais) et des premières techniques (chutes, immobilisations, et projections) avec en fin d'année le passage des premières ceintures (blanche avec un ou deux liserés jaunes).

TARIF AU QUOTIENT	TARIF ENFANT
-201	98,00€
201 à 350	110,00€
351 à 500	128,00€
501 à 650	140,00€
651 à 800	156,00€
801 à 950	174,00€
951 à 1100	186,00€
1101 à 1250	198,00€
1251 à 1400	217,00€
1401 à 1750	235,00€
1751 à 2000	244,00€
2001 à 2250	247,00€
2251 à 2500	257,00€
2501 à 2750	260,00€
2751 à 3000	263,00€
Plus de 3000	266,00€
Non GRE	+ 21,00€



MJC ALLOBROGES – 1 Rue Hauquelin – 38000 GRENOBLE

Tél. : 04.76.42.56.96

Site : mjc-allobroges.org Email : mjc.allobroges@wanadoo.fr