



Capoeira

6/12 ans : Vendredi 16h30/17h30
3/5 ans : Vendredi 17h30/18h15
11/15 ans : Vendredi 18h15/19h15
Adulte : Lundi 19h30/21h



La capoeira est un subtil mélange de danse et de combat qui nécessite souplesse, équilibre, rythme. Cet art martial afro-brésilien puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil.

La capoeira apprend la discipline et la sociabilité, stimule la sensibilité, développe la coordination motrice, contribue à l'épanouissement musical, encourage l'autonomie et suscite la curiosité par rapport à une autre culture.

Et c'est aussi l'occasion de découvrir la culture brésilienne et ses instruments de musique.

QUOTIENT	TARIF (1H)	Pédibus (à l'année)
-201	98,00€	57,00€
201 à 350	110,00€	57,00€
351 à 500	128,00€	57,00€
501 à 650	140,00€	57,00€
651 à 800	156,00€	57,00€
801 à 950	174,00€	72,00€
951 à 1100	186,00€	72,00€
1101 à 1250	198,00€	72,00€
1251 à 1400	217,00€	72,00€
1401 à 1750	235,00€	72,00€
1751 à 2250	247,00€	72,00€
2251 à 3000	260,00€	90,00€
Plus de 3000	266,00€	90,00€
Non GRE	+ 21,00€	



Pédibus possible pour les enfants des écoles primaires Bizanet, Jardin de Ville et Paul Bert

Tarif Adulte : 300€ + 13€ d'adhésion

MJC ALLOBROGES – 1 Rue Hauquelin – 38000 GRENOBLE

Tél. : 04.76.42.56.96

Site : mjc-allobrogues.org Email : mjc.allobrogues@wanadoo.fr