



EVEIL JUDO

**Enfants nés en 2018-2019 :
Mardi ou Vendredi de 16h30/17h30**

L'éveil judo c'est :

- Une activité de découverte de son corps et de l'environnement matériel (dojo) et humain (partenaire).
- Le développement de la motricité générale et celui du sens social.
- Une pédagogie où l'on apprend également à se concentrer sur une tâche.

Si les très jeunes enfants ont besoin de pratique physique, celle-ci ne doit pas se faire dans n'importe quelle condition.

L'éveil judo vise à faciliter le futur apprentissage du judo mais aussi d'autres activités sportives et artistiques.

Il prédispose aussi l'enfant à de futures relations sociales de qualité.

L'éveil judo c'est aussi :

- Une invitation pour l'enfant à explorer librement et s'adapter dans un contexte convivial.
- Un accompagnement vers la maîtrise d'habiletés motrices fondamentales (équilibre, préhension, locomotion).
- Des activités où l'enfant agit seul mais aussi des pratiques où il est obligé de coopérer avec les autres (comotricité).

Un enseignement des règles de « savoir être » en groupe qui se retrouvent dans un code « des bonnes conduites » pour que l'enfant apprenne à accepter l'autre et à développer un climat de confiance.

Pédibus possible pour les enfants des écoles Bizanet, Jardin de Ville et Paul Bert.



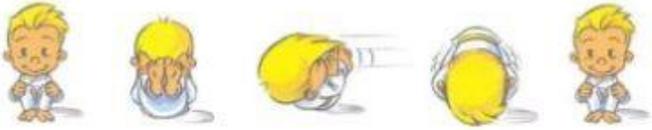
QUOTIENT	TARIF (1H)	Pédibus (à l'année)
-201	98,00€	57,00€
201 à 350	110,00€	57,00€
351 à 500	128,00€	57,00€
501 à 650	140,00€	57,00€
651 à 800	156,00€	57,00€
801 à 950	174,00€	72,00€
951 à 1100	186,00€	72,00€
1101 à 1250	198,00€	72,00€
1251 à 1400	217,00€	72,00€
1401 à 1750	235,00€	72,00€
1751 à 2250	247,00€	72,00€
2251 à 3000	260,00€	90,00€
Plus de 3000	266,00€	90,00€
Non GRE	+ 21,00€	

MJC ALLOBROGES – 1 Rue Hauquelin – 38000 GRENOBLE

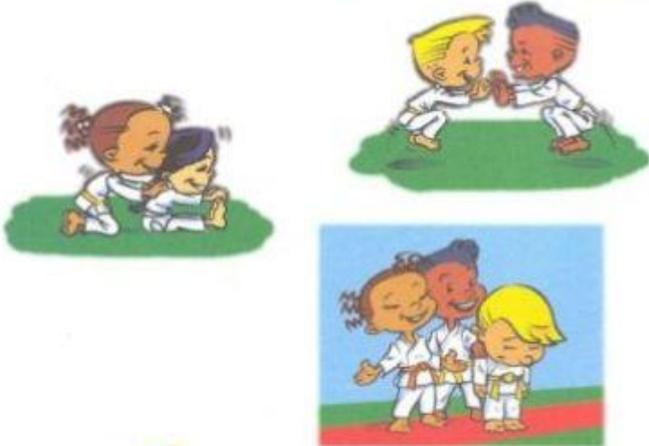
Tél. : 04.76.42.56.96

Site : www.mjc-allobroges.fr Email : mjc.allobroges@wanadoo.fr

Au judo j'apprends : à rentrer la tête quand je roule



à travailler ensemble Pour Progresser



Le code moral du judo

La modestie c'est
parler de soi-même sans orgueil



L'amitié c'est le
plus pur des sentiments humains



La politesse
c'est le respect d'autrui



Le respect sans respect
aucune confiance ne peut naître



Le courage
c'est faire ce qui est juste



Le contrôle de soi c'est
savoir se faire lorsque monte la colère



L'honneur c'est
être fidèle à la parole donnée



La sincérité c'est
s'exprimer sans déguiser sa pensée

