



# THEATRE ADOS

## Cours 11/17 ans : mercredi 16h30/18h (1h30)

### Présentation de la formatrice :

Metteur en scène, comédienne et formatrice professionnelle, Manon JOSSERAND est la directrice artistique de nombreuses compagnies théâtrales. Elle travaille depuis de nombreuses années avec les nombreux amateurs de la Cie Partage, en tant que metteur en scène professionnelle dans des projets d'éducation populaire et elle fait partie de l'équipe de gestion de L'écoutille-Petit Lieu d'Art Vivant- sur Grenoble. Elle a joué dans des spectacles professionnels de clown, théâtre, Lecture à voix Haute, etc. Elle participe à de nombreuses aventures dans la région Rhône-Alpes et travaille avec la Cie le Bateau de Papier et L'écoutille avec son spectacle de clown et musique : **Juliette l'amoureuse de l'amour**. Formatrice depuis plus de 10 ans et travaillant avec toute sorte de public (enfants, adultes, entreprises, milieux défavorisés, handicap, etc...) elle a acquis l'expérience nécessaire au bon fonctionnement de l'apprentissage théâtral.

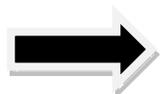
### L'atelier de création théâtrale : MERCREDI 16h30-18h Théâtre 11-17 ans

Les ateliers théâtre sont un lieu d'expression de la créativité de chacun, un espace d'épanouissement personnel et une façon originale de se rencontrer et de rencontrer l'autre. Jouer avec son corps, se découvrir, prendre confiance en soi et en l'autre. Jouer avec ses émotions, avec les mots, prendre le plaisir des mots et de leurs sens.

**De manière ludique, on tente différentes façons d'interpréter divers personnages, émotions, intentions.** A cette période de l'adolescence, cette activité apporte beaucoup aux jeunes car ça leur permet de vaincre leurs peurs et leurs appréhensions : Le théâtre permet de se libérer, de prendre confiance en soi et en l'autre, de se découvrir et d'apprendre à mieux gérer son corps et ses émotions. La troupe a une grande amplitude d'âge et ça fonctionne très bien depuis quelques années car ça apporte de la maturité aux plus jeunes qui s'exerce avec des grands, et aux plus grands d'être responsables et aidants auprès des plus jeunes. C'est une belle petite famille qui se retrouve chaque mercredi au sein de la salle Stendhal !

Chaque atelier commence par un échauffement qui permet de mettre les jeunes dans un bon état de concentration, de se préparer physiquement et vocalement à interpréter différents personnages et à rester concentrer sur le travail théâtral. Les ateliers se terminent toujours par un même rituel de groupe qui permet de renforcer l'équipe, l'unité et l'entraide entre chacun des partenaires.

**Le 1er trimestre** sera consacré à la découverte théâtrale, apprendre ou revoir les bases, prendre confiance en soi et en son partenaire, prendre le plaisir du jeu. Nous verrons lors de ce trimestre avec quoi les jeunes ont envie de jouer, avec quel thème, quels sont leurs envies. En fonction de leur motivation nous choisirons un texte de théâtre que nous aurons pour objectif de monter, d'interpréter pour une représentation à la fin de l'année scolaire.



**Le deuxième et troisième trimestre** nous travaillerons donc avec les élèves sur un texte de 60 minutes environ que nous présentons à la fin de la session de travail. Le texte sera choisi en fonction du nombre de jeunes et d'un thème choisi collectivement.

Nous continuerons en parallèle de la création du spectacle à faire des jeux d'improvisation, un travail sur la voix et le corps.

**Les jeunes devront s'engager à être présents pour la présentation finale du travail, et à apprendre leur texte afin d'être le plus à l'aise sur la scène pour jouer leur personnage.**



#### Tarif à l'année au quotient familial

| QUOTIENT  | TARIF(1H30) | QUOTIENT    | TARIF (1H30) | QUOTIENT     | TARIF (1H30) |
|-----------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| -201      | 137,00€     | 801 à 950   | 257,00€      | 1751 à 2250  | 370,00€      |
| 201 à 350 | 159,00€     | 951 à 1100  | 278,00€      | 2251 à 3000  | 376,00€      |
| 351 à 500 | 189,00€     | 1101 à 1250 | 296,00€      | Plus de 3000 | 385,00€      |
| 501 à 650 | 208,00€     | 1251 à 1400 | 324,00€      | Non GRE      | + 30,00€     |
| 651 à 800 | 229,00€     | 1401 à 1750 | 351,00€      |              |              |

**MJC ALLOBROGES – 1 Rue Hauquelin – 38000 GRENOBLE**

**Tél. : 04.76.42.56.96**

**Site : [mjc-allobroges.org](http://mjc-allobroges.org) Email : [mjc.allobroges@wanadoo.fr](mailto:mjc.allobroges@wanadoo.fr)**